

# **RISE TO EXERCISE**

## **Algemene Voorwaarden, Privacyverklaring en PAR-Q**

### **Algemene Voorwaarden**

1. Abonnementen zijn maandelijks opzegbaar en dienen voor het einde van de lopende maand te worden opgezegd. 2. Pakketten en losse sessies dienen vooraf te worden betaald. 3. Afspraken dienen minimaal 24 uur van tevoren te worden geannuleerd. 4. Bij annulering binnen 24 uur vervalt de sessie. 5. Deelname aan trainingen geschiedt op eigen risico. 6. Rise To Exercise is niet aansprakelijk voor blessures of schade ontstaan tijdens trainingen. 7. Deelnemers dienen medische klachten vooraf te melden.

## **Privacyverklaring (AVG)**

Rise To Exercise verwerkt persoonsgegevens uitsluitend voor trainingsdoeleinden en klantadministratie. Verzamelde gegevens kunnen omvatten: naam, adres, e-mail, telefoonnummer en relevante gezondheidsinformatie. Gegevens worden niet gedeeld met derden zonder toestemming. Klanten hebben recht op inzage, correctie en verwijdering van hun gegevens.  
Contact: Risetobox@gmail.com | +31 6 38 131 644

## PAR-Q (Physical Activity Readiness Questionnaire)

■ Ja ■ Nee - Heeft uw arts ooit gezegd dat u een hartprobleem heeft?

■ Ja ■ Nee - Ervaart u pijn op de borst tijdens lichamelijke inspanning?

■ Ja ■ Nee - Heeft u in de afgelopen maand pijn op de borst gehad?

■ Ja ■ Nee - Verliest u uw evenwicht door duizeligheid?

■ Ja ■ Nee - Heeft u bot- of gewrichtsproblemen die kunnen verergeren door inspanning?

■ Ja ■ Nee - Gebruikt u medicatie voor bloeddruk of hartproblemen?

■ Ja ■ Nee - Is er een andere reden waarom u niet zou mogen sporten?

Naam deelnemer: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_